



CAP ANR 85

Association Nationale de Retraités -Groupe Vendée

71 Boulevard Aristide Briand Boite 83 - 85000 la ROCHE SUR YON

Site internet : <http://www.anrvendee.fr> – Mail : anr85@laposte.net

N°4 - novembre 2021

Association reconnue d'intérêt général



QR Code

Edito du CAP ANR 85 n°4



Septembre, Octobre, Novembre les mois s'écoulent rapidement. Nous souhaiterions par moment trouver la formule pour ralentir le temps. Hélas! Nous sommes impuissants face à la cadence inexorable de l'horloge.

Septembre ... nous avons pu envisager de renouer avec nos activités, nous avons pu préparer nos prochaines sorties, nos prochains séjours et voyages. Septembre ... nous avons pu, à Longeville sur Mer, sous un soleil radieux, effectuer l'assemblée générale de l'ANR. Merci aux bénévoles pour leur engagement, leur disponibilité, leur gentillesse envers les 180 participants. Les travaux de l'assemblée se sont déroulés dans la bonne humeur, le plus sereinement possible et ont débouché sur des résultats parfois inattendus.

Octobre... Novembre... l'activité économique, sociale, associative repart ; les conditions sanitaires sont meilleures. Mais quelle attitude devons-nous adopter, entre confinement, audace et règles de prudence ? Chacun agira à sa guise, selon son ressenti, mais je souhaite que lors des manifestations organisées par l'ANR Vendée, nous conservions les gestes barrières et que la prudence soit de mise pour nous-mêmes et nous tous.

Décembre ... période des festivités, des retrouvailles en famille et entre amis. Hélas, pour certains, parfois aussi des moments de solitude... Le groupe de visiteurs sociaux reste à votre écoute et reprend, comme de coutume dans notre association, la visite à nos aînés.

Mesdames, Messieurs que la fin de l'année vous réserve d'agréables surprises. « Tous ensemble », nous nous souhaitons plein de bonheur.

Louis Charrier

Président de l'ANR VENDEE.

SOMMAIRE

Edito	Page 1	Séjours à Bordeaux, Paris, Gers	Page 6 à 8
Activités et rencontres	Page 2	Voyage Canada	Page 9
Galette des rois	Page 2	Réveillon St Sylvestre	Page 9
Repas dansant	Page 3	Des nouvelles de nos membres	Page 10
Pièces de théâtre	Page 3	Une histoire de saison	Page 11
Nos ateliers	Page 4	Amicale-Vie	Page 12
Comptes rendus Activités	Page 5-6	Coupons-réponses	Page 13 à 19

ACTIVITES et RENCONTRES ANR VENDEE

Ateliers numériques : LA ROCHE SUR YON, ST GILLES, LES SABLES

Ce cours est réservé aux personnes détentrices d'un Smartphone, ayant un peu de connaissance sur son utilisation et souhaitant en savoir un peu plus sur des sujets comme le transfert de photos, la création d'un album, la capture d'écran, l'achat sécurisé en ligne etc...Il prendra également en compte vos attentes que vous nous communiquerez avec le coupon-réponse ci-joint

LES SABLES D'OLONNE

le 15 novembre 48 rte de La Roche à OLLONNE sur MER

ST GILLES

le 16 novembre à la petite Gare

LA ROCHE SUR YON

le 23 novembre au restaurant administratif Cité TRAVOT

Les séances débuteront à 9 h précises pour se terminer à 16h30 avec une pause le midi pour le repas pris en commun. Le prix de la journée est fixé à 15 € par personne (ce prix comprend la formation, le repas, les boissons). Pour une bonne qualité de cours le nombre de personnes est limité à 8 par séance. Les inscriptions se font par date de réception auprès de Louis CHARRIER 16 Impasse du Lieu Dieu 85000 LA ROCHE SUR YON.

Contact : Louis CHARRIER ☎ 06.66.33.64.90.

Accueil nouveaux adhérents le 19 novembre 14h00 Pôle Associatif LA ROCHE SUR YON

Comme en 2019, l'ANR après-midi, les nouveaux 2021. Ce moment nouveaux membres de connaissance avec échanges et de pouvoir leurs projets.



Vendée, accueille un adhérents 2019 - 2020 et convivial permet aux se rencontrer, de faire l'Association, de faire des exprimer leurs attentes ou

Rendez-vous le **19 novembre de 14h00 à 16h00** au Pôle Associatif –Salle 11 – 71 Bd Aristide Briand à La Roche sur Yon. La réservation est souhaitée.

Contact : Marie-Hélène GARNIER ☎ 06.76.88.92.19 ou Régine GUILLON ☎ 06.81.80.06.24

Galette des rois du 11 janvier 2022 14h00 au restaurant La Forêt à AIZENAY

Voilà bien longtemps déjà que nous n'avons pu nous retrouver pour notre galette des Rois.

Enfin janvier 2022 approche !

Retenez dès à présent cette date : **11 janvier**, c'est bien ce jour-là que nous célébrerons l'Épiphanie. Nous allons reprendre nos bonnes habitudes : galettes, friandises, boissons, danses sans oublier notre bourriche et surtout le plaisir d'entendre fuser les rires : la joie des retrouvailles. Le restaurant de la Forêt à Aizenay nous aidera à vous accueillir dans les meilleures conditions possibles après tant et tant de mois pendant lesquels nous ne pouvions nous rencontrer. Nous vous attendrons à partir de 14 heures.



Merci de vous inscrire.

Contact : Odile ANTOINE ✉ .antoine@laposte.net ou ☎ 06.22.75.04.24

Repas dansant du 7 décembre 2021 à 12h30 au restaurant la Forêt à AIZENAY

Nous avons le plaisir de vous convier à notre traditionnel repas dansant de fin d'année (animé par Duo Musette) qui se déroulera le :

Mardi 7 décembre 2021
Au restaurant la Forêt à AIZENAY.

Cette année, plus que jamais, nous souhaitons que cette journée nous permette de nous retrouver et de resserrer les liens qui nous unissent.

Comme de coutume, nous accueillerons les jeunes adhérents de l'année en cours, ainsi que les couples fêtant leur 45, 50, 55ème anniversaires de mariage et peut-être plus...

Merci de nous le signaler dans le coupon-réponse.

Au menu :

Kir ou apéritif sans alcool
Assortiment de 3 feuilletés
Ballotine de volaille, légumes croquants parfumés à la noisette
Pavé de bœuf grillé aux trois poivres
Duo de fromages
Profiteroles glacées sauce chocolat
Café
Vin rosé et rouge

Nous vous accueillerons à partir de 12h30.

Respect des conditions sanitaires en vigueur : Pass-sanitaire et masque obligatoires.

Pour participer à cette journée festive, merci de renvoyer le bulletin d'inscription **avant le 26 novembre** accompagné d'un chèque de 32 € à l'ordre de l'ANR (chèques-vacances acceptés)

à Jean-Michel GAUTRON, 15 rue des Vignes, 41 140 MONTBERT ☎ : 02.40.04.72.06 ou 06.73.54.84.30.



Marcelle JOLLY.

Nous vous proposons 3 pièces de théâtre :

à LA BOISSIERE DES LANDES - à LA CHAPELLE PALLUAU - à DOMPIERRE SUR YON



Rendez-vous :

► **le dimanche 28 novembre 2021 à 14h30 à LA BOISSIERE DES LANDES**

à la salle socio-culturelle pour la pièce de théâtre « **Tous timbrés** » de Gildas Bourel, présentée par « *Les amis des planches* ». **Le prix des places est de 7€ par personne.** Une partie des bénéfiques sera reversée à l'association « A coup de rêves, l'Handi-monde de Mathilde ».

► **le dimanche 5 décembre 2021 à 14h30 à LA CHAPELLE PALLUAU**

à l'espace « A' Capella » pour la pièce de théâtre « **Du rifici à la Métairie** » présentée par la troupe « *Les pièces montées* ». **Le prix des places est de 10 € par personne.**

► **le dimanche 30 janvier 2022 à 14h30 à DOMPIERRE**

à la salle Magaud, route de Belleville pour la pièce de théâtre « **Sacrées Canailles** » de Charles Istage, présentée par la troupe « *Proscénium* ».

Le prix des places est de 6 € par personne.



Claudine VIENNE ☎ 06.89.73.65.63

COMPTE-RENDU ACTIVITES

Conférence sur le monde nébuleux des réseaux sociaux



C'est à la Maison des Familles à La Roche sur Yon que nous avons demandé à Alexis Texier et Brice Piveteau de venir nous éclairer sur « le monde nébuleux des réseaux sociaux ». La plupart d'entre nous sommes « connectés » et pourtant des questions, de l'inquiétude voire de la défiance naissent ou s'installent lorsque nous naviguons sur Facebook, Instagram, WhatsApp, Tik Tok... Nos intervenants nous ont rappelé que le monde entier est concerné, que le temps digital (digital time) est beaucoup plus rapide que le temps réel et que nous n'en avons pas la maîtrise. Cependant nous pouvons garder le contrôle sur notre identité numérique en restant vigilant lorsque nous créons par exemple un

compte Facebook. En effet il s'agit d'un acte volontaire et nos motivations sont très variables. Pour les uns c'est un moyen de retrouver des camarades de classe, des amis, de partager une actualité, des photos de voyage, des souvenirs, pour les autres c'est une simple consultation.

Les questions que l'on doit se poser avant tout : je me connecte à un réseau : Pour quoi faire ? A quoi cela va me servir ? Qu'est-ce que je veux partager ? Il est de notre responsabilité de rester maître des données personnelles que l'on souhaite y faire figurer : le choix de la photo, du profil, des amis que nous sélectionnons... En un mot : faire appel à notre bon sens.

N'oublions pas que les périodes des confinements successifs ont démontré combien ces réseaux sociaux ont contribué à créer ou à maintenir des liens que les circonstances éloignaient.

Les intervenants nous ont permis de nous interroger sur notre pratique et de prendre de la distance avec ces réseaux sociaux qui restent avant tout des outils de communication et d'échanges collaboratifs. S'ils n'ont pas répondu à toutes nos questions, ils nous ont donné des informations pour mieux les comprendre et ont suscité l'envie de mieux les connaître, à la fois pour notre usage personnel et aussi associatif. En effet, créer un compte Face Book pour une association peut être un formidable moyen de communication instantanée s'il est bien maîtrisé et alimenté régulièrement.

Rappel pour information : Le site cybermalveillance.gouv.fr est une plateforme mise en place en 2017. Il permet de prévenir, informer, assister les personnes et propose notamment un kit de sensibilisation aux risques numériques.

Et maintenant, l'esprit plus tranquille et la vigilance aiguisée... à bientôt sur... les réseaux sociaux.

Claudie DANIAU.

Sortie FONTENAY LE COMTE du 28 septembre 2021

24 personnes se sont réunies pour une petite marche, puis nous avons déjeuné au restaurant l'Ateapick. Daniela animé le repas grâce à son orgue mécanique, et nous l'avons accompagné en chantant de bon cœur. Après le repas, nous avons déambulé dans le quartier classé du vieux FONTENAY.

Nous avons tous été très heureux de nous retrouver.

Jacky MICOU.



Journée Découverte du monde «LE PEROU» du 10 octobre 2021



Le lac TITICA Altitude 3812 m

Ce 10 Octobre, nous nous sommes rencontrés pour notre sortie annuelle "Découverte du Monde".



Nous étions 112 personnes au restaurant «Le Sensis», dont 31 du COSEL pour découvrir le PEROU, extraordinaire destination d'Amérique du Sud où la cuisine fait partie des attractions touristiques. C'est le pays de la pomme de terre, on dit même «qu'on y trouve autant de sortes de pommes de terre que de jours dans une année».

Après le repas typique composé d'avocats à la Reine, de côtelettes de porc dorées et pommes de terre, et un entremets «soupir de liménienne», notre Conférencier Alain POUJADE nous a fait découvrir de magnifiques paysages de ce pays si lointain.

Suite à la vidéo, plusieurs questions ont été posées. Pour y répondre, notre conférencier était assisté de Madame Geneviève Hocquart, adhérente ANR, qui a passé plus de 4 ans au PEROU.

Tout en respectant les règles sanitaires, cette journée s'est très bien passée. Chacun attend avec impatience la journée Découverte de l'année prochaine...



Jean-Michel GAUTRON.

SEJOUR à BORDEAUX les 19 et 20 MARS 2022



2 jours - 1 nuit

⇒ au départ de LA ROCHE SUR YON.

PROGRAMME des 19 et 20 mars 2022

Jour 1:

- visite panoramique de Bordeaux ;
- visite avec audioguide de la Cité du Vin ;
- dîner spectacle au cabaret « l'Ange Bleu » (dîner dansant suivi de la revue Euphory) ;
- nuit à Libourne.

Jour 2:

- visite et casse-croûte vigneron dans une propriété viticole
- visite de Saint Emilion et de son territoire
- retour à LA ROCHE SUR YON



PRIX PAR PERSONNE (garanti jusqu'au 1er décembre) : 30 personnes 420 €, 40 personnes 380 €, supplément chambre ind. 33€

Si vous êtes intéressés par cette escapade, merci de compléter et retourner impérativement pour le **30 novembre** le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'un montant de **126 € par personne, chèque libellé à l'ordre de "Visages du Monde"** (nouveau nom d'Alice évasions d'Aizenay). Le solde sera à régler **impérativement pour le 10 février 2022**. L'intégralité du programme est sur notre site anrvendée.

Contact : Claude CHAIGNEAU ☎ 06.77.06.57.49 ✉ chaigneau.claude@laposte.net

SEJOUR à PARIS du 10 au 12 décembre 2021 / 3 JOURS, 2 NUITS



JOUR 1 LA ROCHE SUR YON - PARIS

3 points de départ **en autocar de tourisme** avec parking prévu pour votre voiture :

04h45 LANDEVIEILLE

05h15 LA ROCHE SUR YON

05h45 LES HERBIERS

Petit déjeuner compris en cours de route.

Vers 11h30 arrivée à Paris : déjeuner inclus (horaire en fonction de l'émission TV).

- ▶ 12h ou 13h00 participation à l'enregistrement de l'émission TV : « Tout le monde veut prendre sa place »
- ▶ 17h30 temps libre de 2h : de Concorde aux Champs Elysées pour profiter du marché de Noël.
- ▶ Transfert à un hôtel 3*** de Paris intramuros, installation et dîner.

JOUR 2 MUSEE GREVIN – PASSAGES COUVERTS

Petit déjeuner

▶ **Premier Tour panoramique en autocar autour des Grands Boulevards, des grands magasins et leurs animations.**

▶ **Visite du Musée Grévin** : durée 1h30 : aux côtés de vos célébrités préférées, plongez dans les scènes les plus emblématiques d'hier et d'aujourd'hui.

Déjeuner au restaurant (boissons comprises).

▶ **Après-midi : visite guidée des passages couverts** par groupe de 20 personnes : galerie Véro Dodat, galeries Vivienne et Colbert, Passage des Panoramas où les philatélistes trouveront leur bonheur.

▶ **Deuxième Tour panoramique en autocar : découverte du cœur historique** : Champs Elysées, Arc de triomphe, Tour Eiffel, Invalides, Opéra Garnier, Opéra Bastille, Panthéon...

▶ **Dîner dans la « BRASSERIE JULIEN »** brasserie mythique de Paris, magnifique cadre Belle Epoque.

Nuit dans le même hôtel que la veille.

JOUR 3 MONTMARTRE – LA ROCHE SUR YON

Petit déjeuner

▶ **Visite de Montmartre** en petit train touristique : Place du Tertre, Sacré Cœur...

▶ **Déjeuner à « La Crémaillère 1900 »**, le fameux restaurant de la Place du Tertre.

▶ 14h00 : Départ de Paris

▶ Après-midi : **découverte & collation à la ferme.**

20h30 : Arrivée prévue en Vendée

FORMALITES :

☞ CARTE NATIONALE D'IDENTITE en cours de validité

☞ PASS SANITAIRE ou TEST ANTIGENIQUE ou PCR, validité de 72h maximum.

FICHE INSCRIPTION EN ANNEXE.

Contact : Louis CHARRIER ☎ 06.66.33.64.90

Ce devis vous est présenté sans réservation ni option de notre part, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. Les prix ont été calculés en fonction des conditions économiques en vigueur le jeudi 19 mars 2020 et sont susceptibles de variation en cas de modification sensible de ces conditions notamment en cas d'augmentation du coût des carburants. Nous avons bien noté que votre demande s'appliquait à vos projets pour Décembre 2021. Nous nous réservons le droit de modifier le programme.

SEJOUR dans le GERS du 29 MAI au 3 JUIN 2022



Séjour dans le GERS du dimanche 29 mai au vendredi 3 juin 2022 au HAMEAU des ETOILES dans la Commune de FLEURANCE.

Sur la route vallonnée de SAINT-JACQUES de COMPOSTELLE ou sur les sentiers protégés, partez à la découverte d'un territoire de caractère, riche en patrimoine et en découvertes insolites.

Le GERS est un pays magique, d'histoire, de gastronomie et d'art de vivre. Laissez-vous séduire par les trésors de ses bastides, de ses châteaux, de ses vallons ensoleillés et le soir venu, rêvez sous les étoiles dans le Dôme d'observation de l'Univers.

Au cœur de la Gascogne, dans les collines gersoises, le Hameau des Etoiles situé dans un cadre exceptionnel, vous accueille dans 40 cottages de plain-pied avec terrasse couverte et mobilier de jardin.

Il propose une gastronomie gourmande et des produits du Gers.

Prix de Base de 40 à 48 participants : 690 €

Date limite d'inscription : 15 avril 2022.

1er jour : Départ matinal, déjeuner au Centre dans la commune de Fleurance. Après-midi visite de LECOURE ;

2ème jour : FLARAN ;

3ème jour : LARRESINCLE ;

4ème jour : LAVARDONS, AUCH ;

5ème jour : ST CLAIR, Maison de l'ail, ENBIDOURE ;

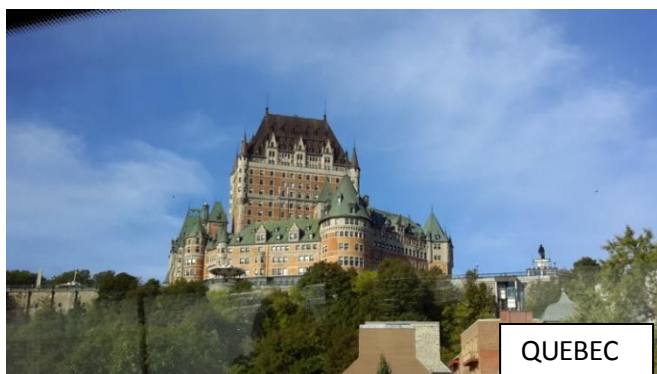
6ème jour: Château de MONTLUC, retour VENDEE.

Si vous êtes intéressés, joindre au bulletin d'inscription **un règlement de 150 € par chèque** (ou chèque vacances) libellé au nom de VOYEL et l'adresser à **Bernard BILLET** à l'adresse ci-dessous.

Contact : Bernard BILLET : 180 rte des Moutiers 85540 SAINT AVAUGOURD DES LANDES.

☎ 06.75.54.60.09 **💻 bernard.billet85@orange.fr**

VOYAGE 2022 : CANADA : Le Québec - La Gaspésie 20 septembre 2022



Dates prévisionnelles : 20 septembre au 1^{er} octobre. Nous irons à la découverte de la nature grandiose et des paysages époustouflants des rives du Saint Laurent et de la Gaspésie. Destination **MONTREAL** pour un périple de **12 jours** à la découverte du bas SAINT LAURENT et de la GASPESIE. Quelques points forts de notre périple : Lac SAINT JEAN, CAP AU LESTE, le SAGUENAY, TADOUSSAC, MATANE, **Parc FORILLON**, PERCE, vallée de la MATAPEDIA, **QUEBEC, MONTREAL...**

► **Passeport valable jusqu'à la fin du séjour plus un jour.**

► **Autorisation de voyage électronique (AVE)** en faire la demande en ligne sur le site

<https://www.avecana.com/> (coût 7 dollars canadiens).

La demande doit être faite au plus tard 2 mois avant le départ.

► **Décalage horaire: 6 h de moins qu'en France.**

► Aucune vaccination particulière n'est requise à l'exception du **COVID**.

Prix prévisionnel du voyage 2 630 € de 25 à 29 participants, 2 530 € de 30 à 34 participants, 2 450 € de 35 à 39 participants. Supplément chambre individuelle : 580 CAD.

Le programme complet sur notre site <http://www.anvendee.fr/>

Vous souhaitez participer à ce voyage : complétez le bulletin d'inscription situé dans les annexes.

Contact : Claude CHAIGNEAU ☎ 06.77.06.57.49 ✉ chaigneau.claude@laposte.net

REVEILLON de la SAINT SYLVESTRE

Depuis plusieurs années, la Maison de Quartier du Bourg sous la Roche organise avec l'aide de l'ANR 85 le traditionnel réveillon solidaire. Proposition renouvelée, afin de terminer 2021 dans une ambiance chaleureuse. Musique, danses et cotillons seront au programme et vous pourrez déguster :

Assiette des Délices (crème brûlée de foie gras, saumon fumé, brochette de gambas)

Noix de Veau à la Plancha sauce Morilles

Assiette aux 3 Fromages et Salade

Farandole de dessert

Café

Le prix est de 54,00€ et de 38,00€ (pour les personnes dont le montant de l'impôt avant réductions = 0 - sur la *page 2 de l'avis d'imposition établi en 2021*). Les boissons ne sont pas comprises dans ce prix.

Les réservations sont à faire auprès de Régine Guillon à l'aide du coupon-réponse en annexe avec votre règlement (chèques vacances possibles) avant **le 26 novembre 2021**.

Comme les années passées, en raison du faible coût, nous vous sollicitons pour la mise en place de la salle, le service de l'apéritif ainsi que le rangement final.

Contact : Régine GUILLON ☎ 06.81.80.06.24

Des nouvelles de nos membres

Ils nous ont quittés récemment

ARCHAMBAULT	Guy	85 300 CHALLANS
FAVROUL	Lucienne	85 300 CHALLANS
LAURENCE	Jean	85 000 LAROCHE SUR YON
L'HUILLIER	Marcel	85 100 LES SABLES D'OLONNE
RIMBAUD	Guy	85 270 STHILAIRE DE RIEZ
TESSIER	Yvette	85 300 CHALLANS

Nous assurons leurs familles de toute notre sympathie et leur adressons nos plus sincères condoléances.

Ils nous ont rejoints récemment

CAMBIER	Jean-Paul	85 300 LE PERRIER
CHATIN	Patricia	85 000 LA ROCHE SUR YON
DI PAOLA	Pierina	85 000 LA ROCHE SUR YON
GRISON	Aline	85 160 ST JEAN DE MONTS
LORIOU	Annie	85 210 ST MARTIN LARS EN STE HERMINE
RENAUD	Alain	85 000 LA ROCHE SUR YON
SAUVANET	Irène	85 000 LA ROCHE SUR YON

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents

Danièle BARREAU.

Rappels aux adhérents

☞ Nous vous invitons à régler **avant fin mars 2022** votre cotisation à l'ANR.
Le tarif des cotisations 2022 reste inchangé

Précision : votre cotisation sert au fonctionnement de l'association.

Voir Coupon Annexe joint.

☞ Vous êtes adhérent de l'ANR nous vous informons que vous pouvez bénéficier, sous certaines conditions, d'avantages.

SNCF

Vous pouvez bénéficier d'une réduction sur votre titre de transport, voir les conditions au guichet.

CHEQUE-VACANCES

Vous devez vous connecter sur le site CHEQUE VACANCES FONCTION PUBLIQUE.

Si vous n'êtes pas équipé d'ordinateur contactez Louis CHARRIER au 06.66.33.64.90

GMF

Après de la GMF pour un nouveau contrat, faites-vous connaître comme adhérent ANR.

Louis CHARRIER.

UNE HISTOIRE DE SAISON...

Ici, l'automne : promenade automnale



Nous nous sommes déjà promenés en Vendée. L'automne est une saison particulièrement propice aux balades en forêt, celle de GRASLA par exemple.

Avant de revêtir ses habits hivernaux la forêt fleurit bon, elle exhale des senteurs qui se mêlent à de délicieux effluves de terre mouillée. Quelles délices parfumées !... Là-bas l'étang inonde la prairie. Laissons-le aux mulards et empruntons le chemin zigzaguant entre les arbres qui lèchent le ciel. Admirez les magnifiques camaïeux de l'automne, les feuillages versicolores de la végétation tout confondu. Cette saison offre des tons hauts en couleur. C'est un ravissement. Nous pourrions peut-être chercher des fleurs papilionacées. Et pourquoi pas ramasser des champignons, nous en trouvons des orange et des incarnats. Mais où les mettre pour les rapporter encore frais et convenables pour la dégustation ? Nous avons tous prévu un havresac si pratique lors de promenades, mais, faute de panier, tentons de les ranger soigneusement dans cette besace. Complétons notre récolte avec les châtaignes qui tombent de leurs branches aux feuilles encore bien vertes.

Nous rentrons chargés de notre moisson mais aussi de toutes ces odeurs et de la beauté de la végétation. Voilà encore de bons souvenirs engrangés...

Odile ANTOINE.

Là, le printemps à La Réunion



Ici, c'est le début du printemps avec les merveilleux bleus des jacarandas, les oranges écarlates des flamboyants, les cascades de bougainvilliers. Mais c'est aussi les randonnées... Eh oui à 70 ans, les « **GRAMOUN** » « **LE ENCOR GAYAR** », après 6 h de marche dans LE CIRQUE de MAFATE :

une petite descente de rapides de la rivière des Marsouins... quoiqu'il ait fallu me rattraper avec une corde...

Mais après une bonne nuit au gîte des orangers avec ma « **couverture péi*** » et une petite gorgée de rhum arrangé « **é mi pe enkor cras'** un ti sega** » avec « **la marmaille** »...

* (compagnon) ** (danser)

Maryse BOURRIEAU.



LE **SAVIEZ-VOUS ?** EN MOYENNE LES FRAIS D'OBSÈQUES S'ÉLÈVENT À 4 000 € (Source INSEE)

		
<p>CHOISISSEZ LA SIMPLICITÉ</p>	<p>CHOISISSEZ LA LIBERTÉ</p>	<p>CHOISISSEZ LA SÉRÉNITÉ</p>
<ul style="list-style-type: none"> → souscription jusqu'à 75 ans révolus → 0 € de frais de dossier → versement du capital dès réception du dossier complet → un tarif compétitif : pas d'options, ni garanties superflues 	<ul style="list-style-type: none"> → libre choix du capital garanti → libre choix de vos bénéficiaires → jusqu'à 24 000€ de capital en cas d'accident → exonération des taxes et droits de succession selon la législation en vigueur 	<ul style="list-style-type: none"> → capital multiplié par 2 en cas d'accident → par 3 en cas d'accident de la circulation → accompagnement personnalisé de proximité par un conseiller formé aux démarches administratives → fonds social de solidarité



La Mutuelle générale ne couvre plus votre garantie « temporaire » décès au-delà du 31 décembre de l'année civile de vos 65 ans, comme la plupart des mutuelles. L'Amicale-Vie, Mutuelle de l'ANR, peut prendre le relais et vous donne la possibilité de prémunir vos proches à partir de **2,40 €** par mois. Le Capital décès est assuré par la CNP (Caisse Nationale de Prévoyance)

Vous pouvez choisir votre capital de 800 à 8 000 €.

Le Capital décès est assuré par la CNP (Caisse Nationale de Prévoyance).

Site Internet de l'Amicale- Vie : <http://www.amicale-vie.fr>

Contact : Clément GUIEBA - 2 A Rue des Eglantiers 85 470 BRETIGNOLLES SUR MER.

☎ 02.51.90.97.74 Port.: 06.88.08.10.16 ✉ clement.guieba@wanadoo.fr

Diffusion du Bulletin ANR 85	2021-03	AOUT 2021
Association Nationale de Retraités Groupe Vendée 71 Bd Aristide Briand Boite 83 - 85000 LA ROCHE SUR YON		
Tél : 06.42.24.16.04	Site internet : http://www.anrvendee.fr	Mail : anr85@laposte.net
<p>Responsable de la publication : Louis CHARRIER Président ANR 85 – Tel : 02.51.05.37.91</p> <p>Réalisation : Maryse BOURRIEAU.</p> <p>Rédacteurs : Odile ANTOINE, Danièle BARREAU, Bernard BILLET, Maryse BOURRIEAU, Jocelyne BROCHARD, Claude CHAIGNEAU, Louis CHARRIER, Claudie DANIAU, Marie-Hélène GARNIER, Jean-Michel GAUTRON, Régine GUILLON, Clément GUIEBA, Marcelle JOLY, Jacky MICOU, Christiane ROY, Claudine VIENNE.</p>		

Appel des cotisations des Retraités à l'ANR 2022

Nous vous invitons à régler **avant fin mars 2022** votre cotisation à l'ANR.

Il ne sera pas adressé d'appel individuel.

Le tarif des cotisations 2022 reste inchangé

Précision : votre cotisation de 13 euros sert au fonctionnement de l'association

Une seule échelle de Cotisations ANR :

Vous adhérez à l'association et vous vous abonnez à « La Voix de l'ANR » :

- Vous êtes en « couple » : cotisation couple (indispensable pour l'assurance) : **35,00 €**
- Vous êtes **seul(e)**, vous percevez votre pension « personnelle » : **22,00 €**

Vous adhérez à l'association sans abonnement à la revue « La Voix de l'ANR » :

- Vous êtes en « couple » : cotisation couple (indispensable pour l'assurance) : **26,00 €**
- Vous êtes **seul(e)**, vous percevez votre pension « personnelle » : **13,00 €**

Entourer le règlement qui vous correspond.

REGLEMENT DE LA COTISATION ANR-ANNEE 2022 -

Mme M : Nom Prénom (s)

Tél. n°

Adresse :

Code Postal Ville

Adresse courriel Internet@

Etablir le chèque à : ANR GROUPE VENDEE (Indiquer au verso «cotisation ANR 2022») Adresser ce coupon et le chèque à : Danièle BARREAU, 11 Impasse des Boisges, 85220 St MAIXENT SUR VIE ☎ : 09 81 44 31 42

NB : Les chèques vacances ne sont pas admis pour le paiement de la cotisation.
Pour les nouvelles adhésions prises à partir du 1er octobre 2021 la cotisation couvre l'année 2022.

Ceux qui ont bénéficié du prélèvement automatique de la cotisation en 2021 n'ont aucune démarche à effectuer, leur cotisation sera normalement prélevée au cours du mois d'Avril 2022.

Pour ceux qui sont prélevés et dont la situation personnelle a changé au cours de l'année 2021, le trésorier leur proposera les nouvelles modalités avant de procéder au prélèvement. ***Danièle BARREAU.***

Demande de Prélèvement automatique de la COTISATION ANR 2022-

Je soussigné (e) Mme M : Nom..... Prénom

Code Postal Ville

☎ Adresse courriel Internet@

Souhaite le prélèvement automatique de ma cotisation ANR. Ci-joint mon RIB.

Date et Signature :

à adresser à **Danièle BARREAU, 11 Im passe des Boisges, 85 220 ST MAIXENT SUR VIE**

Ateliers numériques : 15 € par personne

Mr, Mme : Nom : Prénom.....

Adresse :

Tél Mail.....

LA ROCHE SUR YON

ST GILLES

LES SABLES D'OLONNE

Règlement de **15 € à l'ordre de l'ANR Vendée** par : Chèque Bancaire - Chèque vacances Numéraire

A envoyer à : **Louis CHARRIER** 16 Impasse du Lieu Dieu 85000 LA ROCHE SUR YON.

Louis CHARRIER ☎ **06.66.33.64.90**

✂

Repas dansant du 7 décembre 12h30 au restaurant La Forêt à Aizenay : 32 € par personne

Mr, Mme : Nom : Prénom.....

Adresse :

Tél Mail.....

Règlement de **32 € à l'ordre de l'ANR Vendée** par : Chèque Bancaire - Chèque vacances Numéraire

Nous souhaitons fêter notre anniversaire de mariage : 45 - 50 - 55 - 60 - 70

Date du mariage le

Vous venez pour la première fois au repas : oui non

A envoyer avant le 26 novembre 2021 à : **Jean-Michel GAUTRON, 15 rue des Vignes, 41140 MONTBERT**

☎ 02.40.04.72.06 ou 06.73.54.84.30.

✂

Galette des rois du 11 janvier 2022 14h00 au restaurant La Forêt à AIZENAY

Mr, Mme : Nom : Prénom.....

Adresse :

Tél : Mail :

A envoyer à : **Odile ANTOINE** 3 rue St Luc 85000 MOUILLERON LE CAPTIF

Odile ANTOINE. ☎ **06.22.75.04.24** 📧 **Od.antoine@laposte.net**

✂

Bulletin d'Inscription Séjour dans le GERS du 29 mai au 30 juin 2022

Mme, Mr		☎ Fixe	
Adresse		☎ Portable	
Mail			

Inscription **150 € par chèque à l'ordre de « VOYEL »** à envoyer **avant le 15 avril 2022** à **Bernard BILLET 180 rte des Moutiers SAINT AVAUGOURD DES LANDES.**

Nombre de personnes x 150 € =

Bernard BILLET ☎ **06.75.54.60.09** 📧 **bernard.billet85@orange.fr**

**Bulletin d'inscription à la pièce de Théâtre « Tous Timbrés »
Dimanche 28 novembre 2021 à 14h30 à La BOISSIERE DES LANDES**

Mme, Mr		☎ Fixe	
Adresse		☎ Portable	
Mail			
Participera (ont) à la pièce de théâtre « Tous timbrés » du Dimanche 28 novembre 2021 à 14h30			
Nombre de personnes	<input type="checkbox"/> x 7€ =	Chèque vacances <input type="checkbox"/>	- Chèque de banque <input type="checkbox"/>
Retraités de :	<input type="checkbox"/> La Poste	<input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Autres <input type="checkbox"/>
Je sollicite un covoiturage : oui <input type="checkbox"/> - non <input type="checkbox"/> - Je peux faire du covoiturage oui <input type="checkbox"/> - Non <input type="checkbox"/>			

Bulletin à renvoyer **avant le 19 novembre 2021** avec votre chèque de règlement à l'ordre de **l'ANR 85** à Claudine VIENNE- 16 rue Maignen - 85 110 CHANTONNAY

En cas de désistement après la date de limite d'inscription, le remboursement se fera «uniquement sur justificatif ».

✂

**Bulletin d'inscription à la pièce de Théâtre « Du rifici à la Métairie »
Dimanche 5 décembre 2021 à 14h30 à LA CHAPELLE PALLUAU**

Mme, Mr		☎ Fixe	
Adresse		☎ Portable	
Mail			
Participera (ont) à la pièce de théâtre «Du rifici à la Métairie »du Dimanche 5 décembre 2021 à 14h30			
Nombre de personnes	<input type="checkbox"/> x 10€ =	Chèque vacances <input type="checkbox"/>	- Chèque de banque <input type="checkbox"/>
Retraités de :	<input type="checkbox"/> La Poste	<input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Autres <input type="checkbox"/>
Je sollicite un covoiturage : oui <input type="checkbox"/> - non <input type="checkbox"/> - Je peux faire du covoiturage oui <input type="checkbox"/> - Non <input type="checkbox"/>			

Bulletin à renvoyer **avant le 26 novembre 2021** avec votre chèque de règlement à l'ordre de **l'ANR 85** à Claudine VIENNE- 16 rue Maignen - 85 110 CHANTONNAY

En cas de désistement après la date de limite d'inscription, le remboursement se fera «uniquement sur justificatif ».

✂

**Bulletin d'inscription à la pièce de Théâtre « Sacrées Canailles »
Dimanche 30 janvier 2022 à 14h30 à DOMPIERRE SUR YON**

Mme, Mr		☎ Fixe	
Adresse		☎ Portable	
Mail			
Participera (ont) à la pièce de théâtre «Sacrées Canailles » du dimanche 30 janvier 2022 à 14h30			
Nombre de personnes	<input type="checkbox"/> x 6€ =	Chèque vacances <input type="checkbox"/>	- Chèque de banque <input type="checkbox"/>
Retraités de :	<input type="checkbox"/> La Poste	<input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Autres <input type="checkbox"/>
Je sollicite un covoiturage : oui <input type="checkbox"/> - non <input type="checkbox"/> - Je peux faire du covoiturage oui <input type="checkbox"/> - Non <input type="checkbox"/>			

Bulletin à renvoyer **avant le 19 janvier 2022** avec votre chèque de règlement à l'ordre de **l'ANR 85** à Claudine VIENNE- 16 rue Maignen - 85 110 CHANTONNAY

En cas de désistement après la date de limite d'inscription, le remboursement se fera «uniquement sur justificatif ».

Bulletin d'Inscription au Réveillon Solidaire de la SAINT SYLVESTRE			
Mme, Mr		☎ Fixe	
Adresse		☎ Portable	
Mail			
Participera (ront) au Réveillon Solidaire de la Saint Sylvestre			
Nombre de personnes	<input type="checkbox"/> x 54.00 € =	Chèque vacances	<input type="checkbox"/> Chèque de banque <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> x 38.00 € * =	Chèque vacances	<input type="checkbox"/> Chèque de banque <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> x 20.70 € ** =	Chèque vacances	<input type="checkbox"/> Chèque de banque <input type="checkbox"/>
Total :		€	
Nombre Retraité(s) de :	La Poste	Orange	Autres
* pour 38.00 € Justificatif demandé, ** prix enfant			
Bulletin à renvoyer avec votre chèque à l'ordre de l'ANR85 avant le 26 novembre 2021			
à Régine GUILLON 110 rue Proudhon 85 000 LA ROCHE SUR YON		☎ 02.51.07.03.77	
Je sollicite un covoiturage : oui -non Je peux faire du covoiturage : oui - non			
En cas de désistement après la date limite d'inscription, le remboursement se fera sur justificatif.			


✂

ESCAPE BORDEAUX prix par personne : Base 30 participants : 420.00 €
Base 40 participants : 380.00 €

Inscription : 126 € (30 % du montant du voyage sur une base de 30)

- | | |
|---|---|
| Ce prix comprend : | Ce prix ne comprend pas : |
| - la pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 2, boissons comprises ; | - les pourboires d'usage aux chauffeur(s) et accompagnateur ; |
| - les entrées et les visites comprises dans le programme ; - | - le supplément chambre individuelle (33 €) ; |
| - le dîner spectacle à l'Ange Bleu boissons comprises ; | - le dîner du jour 2 ; |
| - les assurances extension épidémie et pandémie ; | - les dépenses à caractère personnelles. |
| - un accompagnateur durant la durée du séjour. | |

Solde du Voyage pour le 10 février ☎ soit 294 € par personne si 30 personnes
☎ soit 254 € par personne si 40 personnes.

Bulletin d'Inscription à l'escapade BORDEAUX (Cité du vin – L'Ange Bleu) 19 et 20 mars 2022.			
Mme, Mr		☎ Fixe	
Adresse		☎ Portable	
Mail			
Participera (ont) à l'escapade BORDEAUX			
Nombre de personnes :		joindre un chèque de 126 € par personne à l'ordre de « Visages du Monde »	
Souhaite(nt) 1 chambre	<input type="checkbox"/>	double	
Je voyage seul(e), je souhaite	<input type="checkbox"/>	une chambre individuelle avec un supplément de 33 €	
	<input type="checkbox"/>	partager une chambre avec 2 lits individuels	
A RETOURNER complété avant le 30 novembre 2021			
Bulletin à renvoyer accompagné de votre règlement par chèque à Claude CHAIGNEAU, rue des Bosquets, BELLEVILLE SUR VIE, 85170 BELLEVIGNY			 <i>Merci de laisser un message en cas d'absence</i>
☎ 06.77.06.57.49 ✉ chaigneau.claude@laposte.net			

Bulletin d'inscription voyage au CANADA SEPTEMBRE 2022

Mme, Mr (nom de naissance)			
Prénom (s)			
Nom d'usage (marital)			
Date de naissance			
Adresse			
Date d'expiration du passeport (joindre photocopie)			
Téléphone	Fixe		Portable
Mail			@
Mme, Mr (nom de naissance)			
Prénom (s)			
Nom d'usage (marital)			
Date de naissance			
Adresse			
Date d'expiration du passeport (joindre photocopie)			
Téléphone	Fixe		Portable
Mail			@
Participera (ont) au voyage au Canada en septembre 2022			
Prix prévisionnel : 2630 € pour 25 à 29 participants, 2530 € pour 30 à 34 participants, 2450 € pour 35 à 39 participants.			
Pour toute inscription : joindre un chèque de 200 € par personne à l'ordre de SYLTOURS.			
Je suis détenteur d'un à-valoir, je joins la copie de celui-ci pour justifier ma pré-inscription.			
Je ne suis pas adhérent à l'ANR et je souhaite participer à ce voyage : j'adhère à l'ANR à cette occasion en complétant le bulletin d'adhésion ANR et en réglant ma cotisation ANR 2022			
Nombre de personnes :		nous joignons un chèque de 200 € par personne (sauf à-valoir)	
Souhaite(nt) 1 chambre	<input type="checkbox"/>	double	
Je voyage seul(e), je souhaite	<input type="checkbox"/>	une chambre individuelle avec un supplément de 580 CAD	
	<input type="checkbox"/>	partager une chambre avec 2 lits individuels	
Les chèques seront remis à l'agence le jour de la signature du contrat.			
Si vous êtes détenteur d'un à-valoir (joindre la photocopie), montant de celui-ci :			
Nombre Retraité(s) de :	La Poste	Orange	Autres <u>Y compris conjoint</u>
Bulletin à renvoyer (accompagné de votre règlement par chèque ou de la copie de l'à-valoir) à Claude CHAIGNEAU, rue des Bosquets, BELLEVILLE SUR VIE, 85170 BELLEVIGNY 06.77.06.57.49 chaigneau.claude@laposte.net			Merci de laisser un message en cas d'absence

Date et signature :

Séjour ANR Vendée, Noël à Paris – 3 JOURS / 2 NUITS du 10 au 12 décembre 2021

1^{ère} personne **Nom (en capitales)** Prénoms

Adresse

CP Ville N° de téléphone

Email

2^{ème} personne **Nom (en capitales)** Prénoms

Adresse

CP Ville N° de téléphone

Email

3^{ème} personne **Nom (en capitales)** Prénoms

Adresse

CP Ville N° de téléphone

Email

- Je souhaite une Chambre : □ double (1 grand lit) □ twin (2 lits séparés) □ Triple (3 personnes) □ individuelle (1 lit)
- Je voyage seul mais souhaite partager ma chambre avec une autre personne et ne supporterai pas le supplément chambre individuelle (125 €)
- Je réserve le séjour Paris à Noël selon le programme proposé – 485.00 euros

Afin que votre inscription soit validée ce bulletin d'inscription doit être remis, à l'ANR Vendée avant le 30 novembre et devra être accompagné d'un règlement d'acompte de 150 € par personne à l'ordre de VOYEL

EN CAS D'ANNULATION PAR VOYEL TOUTES LES SOMMES VERSEES SERONT REMBOURSEES SANS DELAI.

Les conditions générales et particulières, les contrats d'assurance sont disponibles sur demande auprès du bureau.

- 1er acompte à l'inscription : 150 €
- Solde encaissé au plus tard le 30 novembre 2021

PRIX PAR PERSONNE

Base 49 à 60 participants :	485.00 €
Base 40 à 48 participants :	515.00 €
Base 35 participants :	530.00 €

CE PRIX COMPREND :

- Les services de coordination, d'accompagnement, de représentation et d'assistance Voyel ;
- Le transport en autocar de tourisme au départ de Landevieille, La Roche sur Yon, Les Herbiers avec parkings ;
- L'hébergement en chambre double ou Triple en hôtel 2**/3*** à PARIS ;
- Les entrées et les visites ou visites guidées mentionnées au programme ;
- La pension complète boisson comprise du petit déjeuner du 1er jour à la collation du 3ème jour ;
- Les pourboires ;
- L'assurance assistance / rapatriement / bagages / annulation antériorité & pandémies.

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dépenses d'ordre personnel. Le supplément chambre individuelle : 125 €

A RETOURNER complété à Louis CHARRIER 16 Impasse Lieu Dieu 85 000 LA ROCHE SUR YON.

CONDITIONS PARTICULIERES DE VENTE (extrait du contrat de voyage avec ANR Vendée)

Article 1 : Les conditions particulières à chaque voyage ou séjour sont portées à la connaissance du client avant l'inscription : elles précisent notamment le contenu des prix, des modalités de règlement et les conditions pratiques d'annulation.

En outre, l'agent de voyages doit informer le client des diverses formalités administratives et sanitaires nécessaires à l'exécution du voyage ou du séjour, en vigueur au moment de l'inscription et dont l'accomplissement incombe au seul client.

Article 2 : PRIX - Ils ont été établis en fonction des conditions économiques en vigueur à la parution de la brochure. Toute modification de ces conditions, et notamment une fluctuation des taux de change ou des tarifs de transports, peut entraîner un changement de prix dont le client sera immédiatement informé, selon les dispositions légales et réglementaires. Le prix des visites sont forfaitaires et ne peuvent donner droit à aucun remboursement, même si certaines ne pouvaient s'effectuer (jour fériés ou autres...), elles seront remplacées dans la mesure du possible.

Article 3 : RESPONSABILITE - Notre agence ne peut-être rendue responsable en cas de force majeure, tels que retard, grève, accident, perte, interruption ou modification de parcours et visites, qui pourraient survenir en cours de voyage (contraintes techniques, climatiques, fêtes religieuses, civiles...).

Pour les voyages avec transports aériens, nos prix sont calculés sur un nombre de nuitées et de façon forfaitaire.

De ce fait, si en raison des horaires imposés par les compagnies aériennes, les première et dernière journées se trouvaient écourtées par une arrivée tardive ou un départ matinal, aucun remboursement ne pourrait avoir lieu. Nous ne serions être tenus pour responsable du fait que les horaires des vols spéciaux ne sont connus que quelques jours avant le départ et que ceux-ci sont souvent programmés très tôt la matin, ou tard dans la nuit.

Article 4 : MODALITES DE REGLEMENT

L'inscription à un voyage implique le versement à titre d'acompte par le client d'une somme égale à 30% du prix du voyage ou du séjour et la signature d'un contrat de réservation dont un exemplaire sera remis à chaque partie. Le paiement du solde du prix doit être effectué au plus tard trente jours avant le départ. Le client n'ayant pas versé le solde à la date convenu est considéré comme ayant annulé son voyage et encourt, de ce fait, les frais d'annulation dont il a été informé au moment de l'inscription.

Article 5 : ANNULATION

En cas d'annulation par le client, le remboursement des sommes versées interviendra sous déduction des frais suivants :

ATTENTION : En cas d'annulation totale du groupe (annulation de plus de 25% du nombre de participants), la société VOYEL facturera des frais de dossier de 50 € par personne.

a) Annulation totale ou partielle du groupe remboursable par l'assurance

Est considérée comme annulation totale, l'annulation de plus de 25% du nombre de participants prévus dans le contrat Plus de 90

jours avant le départ :	20 % du montant du voyage
Entre 89 et 61 jours avant le départ :	30% du montant du voyage
Entre 60 et 30 jours avant le départ :	75% du montant du voyage
Moins de 30 jours avant le départ :	100 % du montant du voyage.

Si un voyageur abandonne un circuit en cours de route, ou ne se présente pas au départ, pour quelque cause que ce soit, aucun remboursement ne sera consenti (notamment pour défaut de présentation des papiers de police ou de douane).

Article 6 : En règle générale, VOYEL a résolu les problèmes d'assurances posés par votre voyage. Nous avons souscrit pour vous le contrat d'assurance N°3540 et 65 805 921 auprès de MUTUAIDETOKIOMARINE EUROPE (Courtage d'Assurances SNC Liaigre Lepage Saupin - 7 place du Théâtre - 85000 LA ROCHE SUR YON - Tél 02.51.62.13.78)

Vos garanties :

1. Assurance des frais d'annulation, d'interruption de voyage
2. Assistance aux personnes
3. Individuelle, accident (décès, invalidité)
4. Bagages, effets et objets personnels
5. Responsabilité civile du voyage
6. Protection juridique
7. Avance de caution pénale

Lors de votre inscription vous est fourni le dépliant CONTRAT D'ASSURANCE, qui développe l'ensemble des garanties incluses dans le prix de votre voyage et propose des garanties complémentaires.

Dans certains cas, nos fournisseurs incluent certaines assurances assistance ou annulation auquel cas VOYEL vous proposera la solution complémentaire la plus adaptée.

Article 7 : Chambres Individuelles : Elles font l'objet d'un supplément et sont toujours en nombre très limité. Elles sont souvent exiguës et moins bien situées.

Article 8 : Formalités

Passeport et Carte d'Identité : Les voyageurs de nationalité française doivent être en possession de pièces d'identité mentionnées à chaque programme.

Limite de validité : Carte d'Identité : 10 ans. Passeport : 10 ans.

Les voyageurs de nationalité étrangère possédant un passeport étranger ou une carte de résident privilégié devront se renseigner, auprès de leur consulat, sur les pièces d'identité qui leur sont nécessaires.

Je soussigné (nom, prénom)

agissant tant pour moi-même que pour le compte des autres personnes inscrites, certifie avoir pris connaissance des conditions générales de vente de voyages et avoir reçu la brochure et/ou devis, proposition, programme de l'organisateur mentionné ci-dessus. Remise en main propre des conditions particulières de ventes de la brochure ou du programme de l'organisateur.

Signature

Renseignement & inscription auprès de LOUIS CHARRIER 06.66.33.64.90 - anr85chalou@laposte.net