



**Association Nationale de Retraités**  
**Groupe Vendée**

**Reconnue d'intérêt général**

**CAP ANR 85**  
**N°1 JANVIER 2022**



Au revoir 2021 ! Bonjour 2022 !



Chers adhérents, je vous souhaite bonheur, santé, prospérité...

Que cette nouvelle année vous apporte de petits et grands bonheurs pour le plaisir d'en donner aux autres, une bonne santé pour que chacun s'épanouisse pleinement, du réconfort pour être rassuré lors des moments difficiles, de la confiance pour inventer et créer autrement, des éclats de rire pour dissiper la morosité endurée par cette année qui vient de s'écouler.

Il est vrai que la période que nous traversons ne nous permet pas de concrétiser tous nos projets ... qu'ils soient personnels ou associatifs. Mais, malgré cette situation pleine de contraintes, restons positifs. En effet, nous avons pu constater que çà et là de grands élans de solidarité se sont manifestés. Ainsi, on s'est inquiété des personnes seules, des couples seuls, jeunes ou moins jeunes, en les joignant par téléphone, en allant les voir...

Par ces quelques lignes, je remercie tous les bénévoles de l'ANR qui depuis plusieurs mois ont consacré et consacrent encore leur temps à multiplier les visites à nos aînés.

Mais demain ! de quoi sera-t-il fait ? Il faut tourner la page 2021 et penser que 2022 se dirige lentement mais sûrement vers l'après-pandémie.

L'ANR entrevoit cette nouvelle année comme une année riche en réalisations. Tout au long de l'exercice 2022, nous vous présenterons un programme vous proposant des ateliers à thèmes, des sorties, des voyages, des journées d'informations ... enfin tous les ingrédients nécessaires pour reprendre le chemin de la vie associative et nous retrouver.

Mais ce programme se réalisera en respectant scrupuleusement les règles sanitaires alors en vigueur, afin que nous gardions tous la meilleure santé possible.

Permettez-moi, chers adhérents, de vous renouveler mes meilleurs vœux pour 2022 : je vous souhaite le meilleur qui puisse vous rendre heureux et apporter du bonheur à tous ceux qui vous sont chers.

**Louis Charrier.**

**Président de l'ANR VENDEE**

**SOMMAIRE**

<b>Edito</b>	<b>Page 1</b>	<b>Journée Patrimoine Ile d'Yeu 30 juin</b>	<b>Page7</b>
<b>Communications</b>	<b>Page 2</b>	<b>Escapade Normandie 24-25 Juin</b>	<b>Page 8</b>
<b>Conférence addictions</b>	<b>Page 2</b>	<b>Assemblée Départementale 22 mars</b>	<b>Page 9</b>
<b>Pièces de théâtre</b>	<b>Page 3</b>	<b>Amicale-Vie - Vos avantages ANR</b>	<b>Page 9 à 10</b>
<b>Compte-rendu activités</b>	<b>Page 3 à 5</b>	<b>Nos cartes de vœux</b>	<b>Page 11</b>
<b>Nos ateliers</b>	<b>Page 6</b>	<b>Des nouvelles de nos adhérents</b>	<b>Page 12</b>
<b>Séjour dans le Gers</b>	<b>Page 7</b>	<b>Coupons-réponses</b>	<b>Page 13 à 16</b>

## COMMUNICATIONS

### Comment communiquer entre-nous ?

Par Internet : site <http://www.anrvendee.fr>

Par courrier : ANR Vendée Pôle Association boîte 83 – 71 Bd Aristide Briand 85000 LA ROCHE SUR YON.

Par téléphone au 06 42 24 16 04

Par mail : [anr85@laposte.net](mailto:anr85@laposte.net)

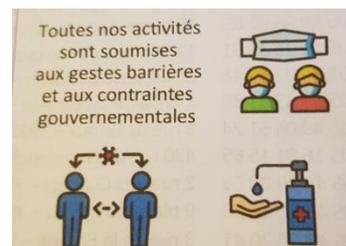
Par Facebook

Par voie de presse dans Ouest France : infos locales du département et de votre secteur.

### Période sanitaire

Nous vous proposons pendant toute l'année un programme varié de manifestations pouvant convenir à toutes et à tous. Ce programme ne sera réalisé que si les conditions sanitaires nous le permettent.

Si vous vous êtes inscrits et avez effectué un règlement, vos chèques ne seront débités qu'après la manifestation. En cas d'annulation, votre paiement vous sera retourné par courrier.



### Rappels aux adhérents

📧 Nous vous invitons à régler **avant fin mars 2022 votre cotisation à l'ANR Groupe Vendée.**

Le tarif des cotisations 2022 reste inchangé. La cotisation réglée par prélèvement automatique sera encaissée au mois d'avril. Précision : votre cotisation sert au fonctionnement de l'association. 📧 Voir Coupon joint en Annexe.

## ACTIVITES et SORTIES ANR VENDEE

### Conférence addictions du 1 mars 2022 salle 11 du Pôle associatif La Roche sur Yon



**Conférence-débat organisée par ADIXIO : « Addictions, numérique et médicaments »  
« Mieux connaître les risques pour mieux s'en prémunir »**

Après le moustique tigre et la transmission du patrimoine, nous allons aborder cette année un sujet pouvant à un moment ou un autre nous concerner à titre personnel ou concerner nos proches. Quand on aborde le sujet des addictions on pense souvent à l'alcool, au tabac et à un degré moindre aux drogues, mais, le **numérique** et les **médicaments** sont aussi concernés par la dépendance.

C'est sur ces deux dernières addictions que nous vous proposerons un débat le :

**1 Mars 2022 à 14h00 à la salle 11 du Pôle associatif de La Roche sur Yon. Participation : 5 € par personne.**

Si vous souhaitez aborder d'autres points, il vous sera toujours possible de le faire par le jeu des questions réponses, ou alors nous les faire parvenir par mail ou par courrier.

Une addiction repose sur 4 facteurs : le produit, le comportement, l'individu, l'environnement.

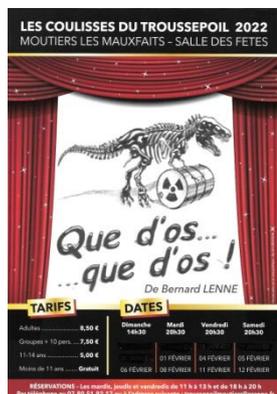
C'est pourquoi le ou les produits que nous consommons ou utilisons ont des effets sur notre santé, sur notre qualité de vie et celle de notre entourage. Nous pensons que ces informations peuvent vous être utiles pour votre quotidien ou le quotidien de votre famille, de vos amis.

Bulletin d'inscription ci-joint à compléter **avant le 11 février 2022.**

**Annie PAPET 9 rue des Baradelles 85170 DOMPIERRE SUR YON ☎ 06.86.79.58.14**

**Nous vous proposons 3 pièces de théâtre :**  
**à MOUTIERS LES MAUXFAITS - à BELLEVILLE SUR VIE - à DOMPIERRE SUR YON**

Vous souhaitez vous changer les idées et passer un bon moment de détente, nous vous proposons des places de théâtre pour les pièces suivantes. **Port du masque et Pass vaccinal obligatoires pour ces représentations.**



► **le dimanche 6 février 2022 à 14h30 à la salle des fêtes de Moutiers les Mauxfaits** pour la pièce de théâtre :  
« **Que d'os que d'os !** » de Bernard Lenne présentée par la troupe « Les coulisses du Troussepoil »

**Le prix des places est de 7.50 € par personne.**

Etant donné le délai assez court, merci de me contacter directement si vous souhaitez réserver par téléphone.

*Claudine Vienne Tél: 06.89.73.65.63 ou 02.51.38.06.40*



► **le dimanche 20 mars 2022 à 15h00 à la salle des fêtes de Belleville sur Vie.** pour la pièce de théâtre « Du pain sur les planches ! » de Viviane Tardivel, présentée par la troupe « Scènes de Vie ».

**Le prix des places est fixé à 8 € par personne.**

► **le dimanche 15 mai 2022 à 14h30 à la salle Magaud de Dompierre sur Yon.**

pour la pièce de théâtre :

« **Sacrées canailles** » de Charles Istace, présentée par la troupe Proscénium.

**Le prix des places est fixé à 6 € par personne.**

**Pour tout renseignement et réservation, merci de contacter Claudine VIENNE ☎ 06.89.73.65.63.**

## COMPTE-RENDU ACTIVITES

### Accueil des nouveaux adhérents du 19 novembre 2021

Notre invitation « accueil des nouveaux adhérents » du 19 novembre 2021 a permis à 18 nouveaux adhérents de découvrir le fonctionnement de l'ANR.

Notre rencontre a porté sur nos buts, notre organisation, nos valeurs, le sens de notre adhésion et notre raison d'être : « - s'informer – se retrouver – s'entraider ».

Les activités actuelles, les projets à venir et même les démarches sociales ont fortement intéressé les participants. Chaque année, nous renouvellerons cette journée qui rencontre un vif succès et qui permet d'intégrer rapidement les nouveaux adhérents.

**Régine GUILLON ☎ 06.81.80.06.24**

## Ateliers Smartphone

Dans notre politique de rupture de l'isolement, nous avons intégré la rupture numérique. Depuis quelques années, nous vous avons proposé plusieurs ateliers allant dans ce sens.

Pour l'année 2021, 4 journées dédiées au Smartphone étaient à votre disposition. Gros succès puisque vous avez été 44 personnes à suivre cette formation. Quel succès auprès de vous, mais quelle réussite dans son contenu.

J'en profite pour remercier et féliciter nos deux formateurs Léo et Romain, pour leur gentillesse, leur pédagogie, ils ont avec des mots simples mais ô combien pertinents pu nous faire avancer dans ce monde tellement complexe et étrange. Maintenant nos férus n'ont plus de secrets, pour transmettre photos, messages, entrer en relation avec leurs proches par visio, faire leurs achats via internet, mais en respectant les consignes de sécurité pour le paiement.

Mais ce programme a pu être mené à bien grâce au concours de la FCSC de Vendée, des CCAS des Sables d'Olonne et de St Gilles Croix de Vie et de la conférence des financeurs. Pour l'avenir nous envisageons de renouveler cette formation, mais sous quelle forme ? Rien de défini actuellement, nous vous tiendrons informés le moment venu.

Mais le saviez-vous avec votre Smartphone, sans intégrer une nouvelle application, vous pouvez consulter un certain nombre de données en cliquant sur l'appareil photo que vous avez sur la barre Google, voir dessin ci-dessous.



**Louis CHARRIER.**

## Repas dansant du 7 décembre 2021

Le mardi 7 Décembre, 108 personnes se sont retrouvées pour le traditionnel Repas dansant de L'ANR au Restaurant « La Forêt » à Aizenay. La salle du restaurant était très agréablement disposée pour respecter les gestes barrières et nous en remercions le restaurateur.

Cette journée a été l'occasion de mettre à l'honneur les nouveaux adhérents de l'ANR ainsi que les nouveaux arrivants au comité.



M et Mme Rocheteau ont été fêtés et félicités pour l'anniversaire de leurs 60 ans de mariage. (noces de diamant).



Durant le repas festif animé par le « Duo Musette », les amateurs de danses ont profité du « Bal Masqué » pour évoluer sur la piste, sur des airs entraînants.

Grâce à cet après-midi de retrouvailles, les adhérents de l'ANR ont pu vivre quelques heures précieuses de convivialité et d'échanges. A renouveler sans modération...

**Marcelle JOLLY.**

## Distribution de chocolats à nos aînés

Dans le respect des règles sanitaires en vigueur, les 35 bénévoles sociaux de l'ANR Groupe Vendée ont pu, cette année, rendre visite à nos 131 adhérents de 87 ans et plus pour leur offrir le traditionnel sachet de chocolats.

Ces visites sont très appréciées en particulier pour les personnes seules, pour qui, ces moments d'échanges permettent de rompre leur solitude et de garder des liens avec notre Association.



**Jocelyne BROCHARD.**

## Escapade parisienne du 10 au 12 décembre 2021



Nous avons profité pleinement de cette évasion tant attendue par 30 vendéens décidés à affronter la froideur climatique et sanitaire.

Mais, le début du voyage a dû être modifié. En raison des jauges autorisées, nous n'avons pas pu assister à la séance d'enregistrement télévisée prévue.

Alors, en remplacement, nous avons pu visiter Chartres, la ville et sa merveilleuse cathédrale, si riche d'histoire. Ce fut une découverte pour certains et pour d'autres une

révision de leurs connaissances. Ensuite, nous nous sommes dirigés vers la capitale.

Direction le jardin des Tuileries pour arpenter les allées du marché de Noël, moment de détente dans une atmosphère de vin chaud, de gaufres et de friture.

Après une bonne nuit de repos, une journée riche en découvertes de Paris et de son histoire nous attendait. La visite commença à 9 h en compagnie de Pascal, notre chauffeur et de Françoise notre guide : nous avons vu défiler la tour Eiffel, l'Arc de Triomphe, le quartier de la Sorbonne, le Panthéon, le jardin du Luxembourg et tant d'autres monuments de notre histoire de France...

Après un bon repas au restaurant plus que centenaire « les Noces de Jeannette » nous nous sommes arrêtés dans le quartier du Palais Royal. Nous avons visité les célèbres galeries Vivienne et Colbert et le musée Grévin. Que d'histoires dans ce lieu, le cœur de tant de complots, de magouilles, de combines en tous genres. Merci à nos charmants guides très professionnels, peu avars d'anecdotes croustillantes qui nous ont fait voyager quelques siècles en arrière.



Enfin, pour clôturer le plus agréablement possible cette journée où les têtes étaient remplies, les jambes fatiguées et l'estomac creux, le restaurant le « Bouillon Julien » nous a reçu dans un décor impérial. Dans cette ambiance brasserie, nous avons savouré tranquillement des petits plats traditionnels.

Dernier jour via Montmartre, « le » quartier incontournable de Paris : sa cathédrale, sa place du Tertre et ses peintres, quartier si pittoresque qu'on ne se lasse pas de le voir et de le revoir. Dommage que la météo n'ait pas été au rendez-vous, la petite balade en petit train dans les ruelles aurait été appréciée différemment.



Retour vers la Vendée, après une halte dans l'Anjou pour une dégustation viticole agrémentée d'un casse-croûte avant de retrouver notre lit pour pouvoir reprendre des forces pour de nouvelles escapades ANR...

**Louis CHARRIER.**

## NOS DIFFERENTS ATELIERS

### Pause-café mardi de 14h00 à 17h30 Salle du Coteau Place Willy Brandt LA ROCHE SUR YON

La bonne humeur et la convivialité sont toujours de mise lors de nos après-midi « Pause-café ».  
Malgré les conditions actuelles assez particulières, les joueurs de belote, scrabble ou autres sont très assidus.

**Dates prévisionnelles pour le 1<sup>er</sup> semestre 2022 :**

Février	1 - 22	Mai	10 - 24
Mars	8 - 15	Juin	7 - 21
Avril	5 - 26		

**1€ par participant et par séance.**

*Se renseigner auprès de Régine ou François GUILLON ☎02.51.07.03.77 ou 06.81.80.06.24*

### Soirées jeux d'échecs vendredi 17h30 à 19h00 Salle du Coteau

Les cours d'initiation au jeu d'échecs se poursuivent tous les vendredis soirs de **17h30 à 19h00** à la salle du Coteau Place Willy BRANDT à LA ROCHE SUR YON pour tous les retraités néophytes ou confirmés.

**Dates prévisionnelles pour le 1<sup>er</sup> semestre 2022 :**

Janvier	7 - 14 -21 et 28	Avril	1 - 8 et 29
Février	4 et 25	Mai	6 - 13 et 20
Mars	4- 11- 18 et 25	Juin	3 - 10 et 17

**1€ par participant et par séance.**

*Se renseigner auprès de Jocelyne BROCHARD ☎02.51.40.95.38 ou 06.18.39.65.06 ✉Mail : [anr85jbrochard@laposte.net](mailto:anr85jbrochard@laposte.net)*



### Les après-midi de loisirs créatifs

L'atelier de loisirs créatifs est toujours très actif avec 6 participantes motivées. En début d'année nous avons fait du cartonnage et des bijoux. Dès novembre nous avons commencé nos objets de décoration de Noël et confectionné nos petits cadeaux personnalisés. Au mois de janvier nous avons commencé un ouvrage de cartonnage qui nous permettra de transporter tout notre matériel : une mallette de rangement. Nous avons différents projets pour la fin de l'année : encadrement, mosaïque et certainement des décorations pour Pâques.

Ces activités se déroulent **un mercredi sur 2, de 14h00 à 17h00**, en alternance au domicile des participantes qui le souhaitent.

*Se renseigner auprès de Christiane ROY ☎06.87.59.05.72*



### Séances Pilâtes au Studio de Danses 17 rue Jacques Cœur LA ROCHE SUR YON

Les séances Pilâtes continuent avec les cours réservés uniquement aux adhérents ANR les **mardis de 10h30 à 11h30**.

En complément sont proposées **d'autres séances** : les lundis à 13h30 et 15h00 et les mardis à 9h30.

**Les séances de Pilâtes ont lieu au Studio de danse, 17 rue Jacques Cœur à LA ROCHE SUR YON.**

*Se renseigner auprès de Louis CHARRIER ☎06.66.33.64.90*

### Cours Esperanto jeudi de 16h30 à 18h00 Salle du Coteau

Depuis le 7 octobre, des cours d'Espéranto ont lieu tous les **jeudis de 16h30 à 18h00** à la salle du Coteau Place Willy Brandt à LA ROCHE SUR YON..

*Se renseigner auprès de Louis CHARRIER ☎06.66.33.64.90*

## SEJOUR dans le GERS du 29 MAI au 3 JUIN 2022



### Séjour dans le GERS

du dimanche 29 mai au vendredi 3 juin 2022

au HAMEAU des ETOILES dans la Commune de FLEURANCE.

Prix de Base de 40 à 48 participants : 690 €

**Date limite d'inscription : 15 avril 2022.**

**Il reste 6 places.**

- 1er jour : Départ matinal, déjeuner au Centre dans la commune de Fleurance. Après-midi visite de LECTOURE ;  
2ème jour : FLARAN ;  
3ème jour : LARRESINCLE ;  
4ème jour : LAVARDONS, AUCH ;  
5ème jour : ST CLAIR, Maison de l'ail, EMBIDOURE ;  
6ème jour : Château de MONTLUC, retour VENDEE.

Si vous êtes intéressés, joindre au bulletin d'inscription **un règlement de 150 € par chèque** (ou chèque vacances) libellé au nom de VOYEL et l'adresser à **Bernard BILLET** à l'adresse ci-dessous :

**Contact : Bernard BILLET : 180 rte des Moutiers 85540 SAINT AVAUGOURD DES LANDES ☎ 06.75.54.60.09**

## JOURNEE PATRIMOINE : ILE D'YEU : JEUDI 30 JUIN 2022

**Le Jeudi 30 juin 2022**, nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir l'île d'Yeu, véritable joyau de la Vendée



Le vieux château

et site protégé pour la diversité de ses paysages, la richesse de sa faune et de sa flore. D'une superficie de 23 km<sup>2</sup>, avec ses 4800 résidents à l'année, l'île d'Yeu est l'île la plus éloignée du continent après la Corse.

Son histoire s'étale de la préhistoire à l'internement du Maréchal Pétain en 1945. Elle fut appelée, entre autre, La Réunion, Insula Oya... Son passé maritime en fit d'elle un des premiers ports de pêche au thon, sans compter ses usines de conserveries de sardines.

### Notre programme :

- 7H00** Départ de La Roche sur Yon (parking Boulevard Sully)  
**8H00** Arrêt à Challans (Gare Routière)  
**8H45** Arrivée à Fromentine  
**9H30** Embarquement sur le « Pont d'Yeu » ou « Le Chatelet »  
**10H05** Arrivée à Port Joinville : après un petit café, temps libre personnel ou petite balade commentée par nos soins  
**12H00** Déjeuner au restaurant « Le Gavroche »  
**14H15** Balade en petit train. Il nous conduira sans effort vers des sites magnifiques tels que la Pointe du But, l'anse des Broches et des Sabias, le petit port naturel de La Meule tout en traversant de nombreux petits villages.  
**16H30** Retour à Port-Joinville pour reprendre le bateau.  
**19H15** Arrivée à Challans  
**20H15** Arrivée à La Roche sur Yon.



Le port

**Prix de la journée :**

**80€ tout compris**

**sauf dépenses personnelles**

Merci de bien vouloir indiquer **votre lieu de départ.**

**Inscription sur le coupon joint en annexe avant le 29 mai 2022**

**Contact : Marie-Hélène GARNIER ☎ 06.76.88.92.19.**

# ESCAPADE NORMANDIE : VENDREDI 24 et SAMEDI 25 JUIN 2022

*Selon le New York Times, LA NORMANDIE fait partie de la liste des 52 destinations du monde à visiter en 2022.*

## JOUR 1 : La Roche sur Yon – Granville- Archipel de Chausey

- 6H00** Départ de La Roche sur Yon
- 10H00** Granville : rendez-vous avec le guide pour une découverte panoramique de la ville
- 12H00** Déjeuner au cœur de la station
- 14H00** Embarquement pour les îles Chausey, promenade pédestre sur les sentiers de la Grande Île.



## JOUR 2 : Granville - Mont Saint-Michel - La Roche sur Yon

- 10H00** Traversée guidée commentée à pied de la Baie du Mont St Michel.

**Pour les marcheurs :** prévoyez de faire la traversée pieds nus et en short. Selon la météo prévoir des vêtements chauds, un ciré. Emporter un sac à dos pour y mettre vos chaussures, une bouteille d'eau pour pouvoir vous laver les pieds à l'arrivée, une serviette pour vous sécher les pieds. Pensez également à vous protéger du soleil (crème, casquette, lunettes de soleil...)

**Pour les non-marcheurs :** découverte à la ferme de la fabrication de caramels au beurre salé.

- 14H00** Déjeuner sur le Mont St Michel
- Puis rendez-vous avec votre guide :** explications sur les travaux de désensablement de la digue, découverte du barrage sur le Couesnon et de la passerelle d'accès permettant le rétablissement du caractère maritime du Mont Saint-Michel.
- Promenade insolite guidée dans les ruelles séculaires du Mont.**  
Fin des prestations vers 18h00.  
Repas libre en cours de route.



- 22H30** Arrivée à La Roche sur Yon.

### **🔑 Prix par personne base chambre double :**

Supplément chambre individuelle : 39 €/personne (option à confirmer pour le 24 février).

Base 20 personnes	Base 30 personnes	Base 40 personnes
440 €	395 €	365 €

### **CE PRIX COMPREND**

Le transport en autocar, au départ de la Roche sur Yon.  
L'hébergement 1 nuit en ½ pension hôtel\*\* supérieur ou \*\*\* en chambre double, avec 25 cl de vin au dîner.  
La taxe de séjour.  
Les excursions mentionnées au programme, les déjeuners avec 25 cl de vin et café. Les droits d'entrée.  
Les liaisons maritimes.  
Le guide pour le séjour, au départ de l'hôtel ou sur place.  
L'assurance multirisque premium, extension spéciale épidémie et pandémie.

### **CE PRIX NE COMPREND PAS**

Les dépenses à caractère personnel.  
**Le supplément chambre individuelle : 39 €/personne.**  
Le dîner du jour 2 en cours de route.  
**Les pourboires d'usage aux chauffeurs et guides.**

Renseignements : **Claude CHAIGNEAU** ☎ 06.77.06.57.49

[chaigneau.claude@laposte.net](mailto:chaigneau.claude@laposte.net)

# ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE DU 22 MARS ANR VENDEE

Vous êtes vivement conviés à participer à  
L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE  
de l'ANR Vendée  
Le mardi 22 mars 2022  
Au restaurant « la FORÊT » à AIZENAY



 Bulletin d'inscription à retourner  
pour le 15 mars 2022 impérativement.

Mais où  
vont-ils ?

à l'AD  
de l'ANR



Madame, Monsieur, après deux années où les contraintes sanitaires ne nous ont pas permis de tenir l'Assemblée Statutaire de notre association, nous vous convions à venir nombreux pour nous soutenir dans notre investissement, pour suivre nos projets et l'évolution de notre groupe. Nous vous présenterons donc les divers bilans qu'ils soient moral, financier, social, d'activités, de l'AMV pour l'exercice 2021 et ceux des années précédentes. Nous les soumettrons à votre vote.

Nous recevrons à cette occasion, Chantal VERDIER, représentante du siège national et Madame RICHE de l'association ALMA.

Nous vous présenterons aussi les personnes qui ont intégré le comité en 2021 et nous remercierons pour leur investissement ceux qui ont souhaité prendre une seconde retraite.

Je vous donne rendez-vous **le 22 mars 2022 au restaurant « la Forêt » d'Aizenay.**

Les travaux débuteront à **9 heures précises** mais nous aurons le plaisir de vous recevoir à partir de 8h30 autour d'un café-brioche.

A l'issue de la séance, avant de déjeuner, nous prendrons en commun le verre de l'amitié.

Le repas sera animé par Claude Hilaret.

**Louis CHARRIER.**

**Président de l'ANR VENDEE**

## MENU

Roulade de saumon farci  
Filet de porc au romarin  
Duo de fromage  
Charlotte aux poires et  
Chocolat chaud  
Vin rose - rouge -  
Café

MUTUELLE DE L'ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS 

**Promotion 2022 : du 1<sup>er</sup> janvier au 30 novembre 2022 : 3 mois de cotisation vous sont offerts.**

**Pour en bénéficier :** à réception du certificat d'adhésion de la CNP, il vous suffira d'envoyer la photocopie de ce certificat à l'Amicale-Vie, 13 rue des Immeubles Industriels, 75011 PARIS.

**Vous pouvez choisir votre capital de 800 à 8 000 €.**

**Le Capital décès est assuré par la CNP (Caisse Nationale de Prévoyance).**

**Site Internet de l'Amicale- Vie : <http://www.amicale-vie.fr>**

**Contact : Clément GUIEBA - 2 A Rue des Eglantiers 85 470 BRETIGNOLLES SUR MER.**

**☎ 02.51.90.97.74 Port : 06.88.08.10.16 ✉ [clement.guieba@wanadoo.fr](mailto:clement.guieba@wanadoo.fr)**

## COMMUNIQUÉ

.....

Le désengagement de nos soutiens historiques, La Poste et Orange, aggravé par la situation compliquée que nous vivons depuis 17 mois maintenant, nous contraindra, à terme, à décider d'une augmentation de la cotisation à notre association.

Cependant, considérant les difficultés rencontrées durant la longue trêve sanitaire que nous venons de subir, nous avons décidé, lors de notre Assemblée générale des 21 et 22 septembre 2021, de surseoir à cette augmentation. Le montant de votre cotisation demeurera donc inchangé pour 2022.

Notre association ayant été reconnue d'intérêt général, nos adhérents pourront même, dès leur déclaration d'impôt sur les revenus de 2021 (à faire au printemps 2022), déclarer le montant de leur adhésion (13€) pour bénéficier de la déduction fiscale de 66% de ce montant. Ainsi, pour une cotisation individuelle de 13€, en déclarant ce montant vous obtiendrez une déduction de 8,58€, ramenant votre cotisation à 4,42€. De même, sur une «cotisation-couple» payée 26€, vous pourrez déclarer ce montant et obtenir une déduction de 17,16€, ramenant le coût réel de votre cotisation à 8,84€.

**IMPORTANT** Il est précisé que les reçus fiscaux ne seront pas délivrés systématiquement (dématérialisation oblige) mais qu'ils vous seront fournis sur simple demande en cas de réclamation du service des impôts par exemple.

## VOS AVANTAGES ANR



### SPÉCIAL ADHÉRENTS DE L'ANR



**- 20%**  
**DE RÉDUCTION<sup>(1)</sup>**  
SUR VOTRE 1<sup>er</sup> CONTRAT  
SOUSCRIT AUPRÈS DE GMF  
**+50 €<sup>(1)</sup>**  
À LA PREMIÈRE ÉCHÉANCE  
DE CE CONTRAT

**PARTENARIAT MILÉADE ET ANR.** L'ANR a signé une convention de partenariat avec Miléade pour permettre à ses adhérents de profiter d'avantages tarifaires. Une remise de 10% s'appliquera toute l'année sur les séjours individuels et séjours groupes, hors promotion. ♦ Réservation auprès du partenaire Tél. 04 87 75 00 50

### Location CAP Fréhel

Venez séjourner au sein d'un camping familial dans un mobil home 4/6 personnes de qualité avec sanitaires. (Location TV possible). NOUVEAU depuis 2020 : nous avons la possibilité d'accueillir votre animal sur un de nos mobil homes.

Baignade et bronzage à 5 mn à pied sur une vaste plage de sable fin dans un décor reposant. A proximité du camping : possibilité de s'exercer à la voile, la pêche, le tennis, l'équitation, le golf ou diverses autres activités.

A découvrir : le Pays de Fréhel, un site exceptionnel de falaises entourées de landes à perte de vue, qui offre, sans conteste, l'un des plus impressionnants paysages de Bretagne.

Séduction et évasion garanties par le côté sauvage qui a su être protégé (dunes, landes, patrimoine ornithologique...) et aménagé tout au long des siècles (fort La Latte, phare du Cap Fréhel, chapelles...)

Dans un rayon de 30 km, vous pourrez visiter également la ville médiévale de Dinan, la Cité Corsaire de St-Malo, les stations balnéaires de Dinard, St-Cast Le Guildo, Sables-d'Or-Les-Pins, Erquy et Pléneuf Val André.

Vous dégusterez entre autres dans les environs nos spécialités régionales...

### A savoir :

- Règlement possible en ANCV, espèces, chèque ou CB.
  - Attestation d'adhésion à l'ANR de votre département.
- Réservation par téléphone au **02.96.62.68.65** uniquement auprès du COS LP/FT 22.  
Offre dans la limite des places disponibles.

## NOS CARTES DE VOEUX

### Les cartes de vœux enneigées

Mais où sont les neiges d'antan ?... Elles faisaient partie intégrante de notre paysage de Noël. En ouvrant notre boîte de cartes postales nous constatons que toutes les cartes de vœux reçues pendant des années étaient imprégnées de paysages enneigés. Bien sûr, dans les régions montagneuses cette poudre blanche est toujours présente mais dans de nombreuses autres régions ce n'est plus d'actualité, plus de bonhommes de neige, plus de boules que les enfants se lançaient en riant. Nostalgie, nostalgie... Tout est changé, rien n'est plus pareil.

Réveillons, repas, festins, cadeaux, tels sont les mots évocateurs que nous entendons tout au long de ce mois de décembre.

Restaurateurs et traiteurs s'évertuent à nous proposer des cartes alléchantes s'il en est. Les magasins enlumés nous enchantent.

Tout n'est que plaisir, les regards émerveillés des enfants, les jouets à profusion, les vitrines attirantes. Point de photocollage pour faire entrer les chalands dans les magasins mais des idées nouvelles chaque année. Ce dernier mois nous permet de rêver aux cadeaux que nous pourrions faire, aux délicieux repas que nos papilles

apprécieraient très certainement, aux réunions de famille, aux visites à venir, aux cartes de vœux moins nombreuses qu'auparavant mais toujours espérées. La mémoire semble nous fuir disons-nous parfois et pourtant nous conservons de nombreuses anecdotes logées dans un coin.

Pas de neige pour enjoliver les arbres mais beaucoup de jolies choses à narrer, pas de patinoire mais des étangs sur lesquels nous pouvions faire des glissades, certainement dangereuses parfois, l'avantage de la jeunesse nous rendait inconscients. Nos petits-enfants s'émerveillent lorsque nous évoquons notre vécu. Non, ne regrettons pas le temps passé, réjouissons-nous de pouvoir en parler. Pour nous les aînés les souvenirs, parfois lointains, demeurent ; ils sont chargés de tant d'histoires à raconter, c'est bien là notre trésor.



**Odile ANTOINE.**

### Les cartes de vœux fleuries

C'est l'effervescence à la Poste, c'est le mois de janvier, le plus gros mois de l'année pour le courrier. Dès l'aube, les facteurs sont venus réceptionner le courrier et sont partis à vélo à l'assaut des campagnes. Il y a des tas et des tas de petites lettres, ce sont les milliers de cartes de vœux des français. Nous sommes en 1960. Pas une famille n'oublie d'offrir ses vœux à sa famille, à ses lointains cousins, c'est la période la plus importante pour donner et avoir des nouvelles. Le soir, après la fermeture, on trie les petites lettres par département, puis, on les groupe et on les met dans un grand sac de jute que l'on cache à chaud. Le bureau sent bon la cire.

Tout est occasion d'écrire : les cartes d'anniversaire, les cartes de fête, on envoie même des cartes « Joyeuses Pâques » mais la carte s'accompagne toujours du petit bouquet de roses ou d'énormes pensées.

Et rappelons-nous les belles cartes de vœux si romantiques, que d'élangs amoureux, que de serments à vie ! Pensez à celles que vous avez reçues. Mais qui a envoyé la carte romantique : Monsieur à Mademoiselle ou Mademoiselle à Monsieur ?



**Maryse BOURRIEAU.**

## Des nouvelles de nos adhérents

### Ils nous ont quittés récemment

AYRAULT	Marc	85 180 LE CHATEAU D'OLONNE
BAUDRY	Reine	85 630 LA TRANCHE SUR MER
BELAUD	Lucienne	85 600 ST HILAIRE DE LOULAY
DURUPT	Thérèse	85 100 LES SABLES D'OLONNE
SIRET	Joseph	85 430 AUBIGNY LES CLOUZEUX
LE COM	Alain	85 000 LA ROCHE SUR YON
COLLAVOLI	Maurice	85 000 LA ROCHE SUR YON

Nous assurons leurs familles de toute notre sympathie et leur adressons nos plus sincères condoléances.

### Ils nous ont rejoints récemment

DAVID	Marie	85 000 LA ROCHE SUR YON
DESAINTAUBIN	Nadège	85 000 LA ROCHE SUR YON
DUPUIS	Lionel	85 100 LES SABLES D'OLONNE
GRAMIDON	Marie	85 000 LA ROCHE SUR YON
GRANDE	Colette	46 400 ST CERET
GUERINEAU	Monique	85 000 LA ROCHE SUR YON
HOUEL	André	85 300 CHALLANS
TOURANCHEAU	Marie-Françoise	85 000 LA ROCHE SUR YON
TURPAULT	Martine	85 000 LA ROCHE SUR YON
VALOIS	Christian	85 000 LA ROCHE SUR YON

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents.

***Danièle BARREAU.***

<b>Diffusion du Bulletin ANR 85</b>	<b>2022-01</b>	<b>JANVIER 2022</b>
<b>Association Nationale de Retraités Groupe Vendée</b> <b>71 Bd Aristide Briand Boite 83 - 85000 LA ROCHE SUR YON</b>		
Tél : <b>06.42.24.16.04</b>	Site internet : <a href="http://www.anrvendee.fr">http://www.anrvendee.fr</a>	Mail : <a href="mailto:anr85@laposte.net">anr85@laposte.net</a>
<b>Responsable de la publication</b> : Louis CHARRIER Président ANR 85 – Tel : <b>02.51.05.37.91</b>		
<b>Réalisation</b> : Maryse BOURRIEU.		
<b>Rédacteurs</b> : Odise ANTOINE, Danièle BARREAU, Bernard BILLET, Maryse BOURRIEU, Jocelyne BROCHARD, Claude CHAIGNEAU, Louis CHARRIER, Marie-Hélène GARNIER, Régine GUILLON, Clément GUIEBA, Marcelle JOLLY, Annie PAPET, Christiane ROY, Claudine VIENNE.		

## Appel des cotisations des Retraités à l'ANR 2022

Nous vous invitons à régler **avant fin mars 2022** votre cotisation à l'ANR.

Il ne sera pas adressé d'appel individuel.

**Le tarif des cotisations 2022 reste inchangé**

**Précision : votre cotisation de 13 euros sert au fonctionnement de l'association**

**Vous adhérez à l'association et vous vous abonnez à « La Voix de l'ANR » :**

- Vous êtes en « **couple** » : cotisation couple (indispensable pour l'assurance) : **35,00 €**
- Vous êtes **seul(e)**, vous percevez votre pension « personnelle » : **22,00 €**

**Vous adhérez à l'association sans abonnement à la revue « La Voix de l'ANR » :**

- Vous êtes en « **couple** » : cotisation couple (indispensable pour l'assurance) : **26,00 €**
- Vous êtes **seul(e)**, vous percevez votre pension « personnelle » : **13,00 €**

**Entourer le règlement qui vous correspond.**

### REGLEMENT DE LA COTISATION ANR-ANNEE 2022 -

Mme M Nom : ..... Prénom (s) : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

☎ Fixe : ..... Mobile : .....

Adresse courriel Internet : ..... @ .....

**Etablir le chèque à : ANR GROUPE VENDEE (Indiquer au verso «cotisation ANR 2022») Adresser ce coupon et le chèque à : Danièle BARREAU, 11 Impasse des Boisges, 85220 St MAIXENT SUR VIE ☎ : 09.81.44.31.42**

NB : Les chèques-vacances ne sont pas admis pour le paiement de la cotisation.  
Pour les nouvelles adhésions prises à partir du 1er octobre 2021 la cotisation couvre l'année 2022.

**Ceux qui ont bénéficié du prélèvement automatique de la cotisation en 2021 n'ont aucune démarche à effectuer, leur cotisation sera normalement prélevée au cours du mois d'Avril 2022.**

**Pour ceux qui sont prélevés et dont la situation personnelle a changé au cours de l'année 2021, le trésorier leur proposera les nouvelles modalités avant de procéder au prélèvement.**

**Danièle BARREAU.**

\*\*\*\*\*

### Demande de Prélèvement automatique de la COTISATION ANR 2022-

Je soussigné (e) Mme M Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

☎ ..... Adresse courriel Internet : .....@.....

Souhaite le prélèvement automatique de ma cotisation ANR. Ci-joint mon RIB.

Date : ..... Signature : .....

à adresser à **Danièle BARREAU, 11 Impasse des Boisges, 85 220 ST MAIXENT SUR VIE**

**Coupon-réponse de l'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE du 22 mars 2022**

Coupon-réponse à faire parvenir **avant le 15 mars 2022** à

M GAUTRON Jean-Michel - 15 rue des Vignes - 44140 MONTBERT ☎ 02.40.04.72.06

Mme M .....

Adresse.....CP .....Commune.....

Tél fixe :..... Mobile : .....Mail : .....@.....

Participera (ont) aux travaux de l'assemblée : Nombre de personne(s) : .....

Participera (ont) aux travaux de l'assemblée et au repas Nombre de personne(s) : .....

Prix du repas : **32€ x ..... = .....€**

Règlement à l'ordre de l'ANR 85 par Numéraire  Chèque  Chèque-vacances

*A remplir impérativement :*

Lors de votre activité professionnelle vous étiez POSTE  ORANGE  Autre

✂ .....

**Bulletin d'inscription à la pièce de Théâtre « Du pain sur les planches »  
Dimanche 20 mars 2022 à BELLEVILLE SUR VIE**

Mme, Mr		☎ Fixe	
Adresse		☎ Portable	
Mail			

Participera (ont) à la pièce de théâtre « Du pain sur les planches » du Dimanche 20 mars 2022 à 15h00

Nombre de personnes .....  x 8.00 € = ..... Numéraire  Chèque  Chèque-vacances

Retraités de :  La Poste  Orange  Autres

Je sollicite un covoiturage : oui  - non  - Je peux faire du covoiturage oui  - non

*Bulletin à renvoyer **avant le 13 mars 2022** avec votre chèque de règlement à l'ordre de l'ANR 85*

*à Claudine VIENNE- 16 rue Maignen - 85 110 CHANTONNAY ☎ 02.51.38.06.40 / 06.89.73.65.63*

*En cas de désistement après la date de limite d'inscription, le remboursement se fera «uniquement sur justificatif ».*

✂ .....

**Bulletin d'inscription à la pièce de Théâtre « Sacrées Canailles »  
Dimanche 15 mai 2022 à DOMPIERRE SUR YON**

Mme, Mr		☎ Fixe	
Adresse		☎ Portable	
Mail			

Participera (ont) à la pièce de théâtre «Sacrées Canailles »du Dimanche15 mai 2022 à 14h30

Nombre de personnes .....  x 6.00 € = ..... Numéraire  Chèque  Chèque-vacances

Retraités de :  La Poste  Orange  Autres

Je sollicite un covoiturage : oui  - non  - Je peux faire du covoiturage oui  - Non

*Bulletin à renvoyer **avant le 8 mai 2022** avec votre chèque de règlement à l'ordre de l'ANR 85*

*à Claudine VIENNE- 16 rue Maignen - 85 110 CHANTONNAY ☎ 02.51.38.06.40 / 06.89.73.65.63*

*En cas de désistement après la date de limite d'inscription, le remboursement se fera «uniquement sur justificatif ».*

Conférence ADDICTIONS du 1 MARS 2022 salle 11 du Pôle associatif LA ROCHE SUR YON			
Mme, Mr		<input type="checkbox"/> Fixe	
Adresse		<input type="checkbox"/> Portable	
Mail			
Participera (ont) à la Conférence Addictions du 1 mars 2022			
Nombre de personnes : .....	<input type="checkbox"/> x 5 € = .....	Numéraire <input type="checkbox"/>	Chèque <input type="checkbox"/> Chèque-vacances <input type="checkbox"/>
Retraités de :	<input type="checkbox"/> La Poste	<input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Autres
Bulletin à envoyer <b>avant le 11 février 2022</b> avec votre chèque de règlement à l'ordre de l'ANR 85 à Annie PAPET 9 rue des Baradelles 85170 DOMPIERRE SUR YON			

**Annie Papet ☎ 06.86.79.58.14**

✂.....

Bulletin d'Inscription à la JOURNEE DU PATRIMOINE à l'ÎLE D'YEU du 30 JUIN 2022			
Mme, Mr		<input type="checkbox"/> Fixe	
Adresse		<input type="checkbox"/> Portable	
Mail			
Participera (ont) à la Journée du Patrimoine à l'Île d'Yeu du 30 juin 2022			
Nombre de personnes : .....	<input type="checkbox"/> x 80 € = .....	Numéraire <input type="checkbox"/>	Chèque <input type="checkbox"/> Chèque-vacances <input type="checkbox"/>
Retraités de :	<input type="checkbox"/> La Poste	<input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Autres
Bulletin à envoyer <b>avant le 29 mai 2022</b> avec votre chèque de règlement à l'ordre de l'ANR 85 à Marie-Hélène GARNIER 10 rue des Cinq Abbés 85000 LA ROCHE SUR YON			

**Marie-Hélène Garnier ☎ 06.76.88.92.19.**

✂.....

Bulletin d'Inscription SEJOUR dans le GERS du 29 MAI au 3 JUIN 2022			
Mme, Mr		<input type="checkbox"/> Fixe	
Adresse		<input type="checkbox"/> Portable	
Mail			
Participera (ont) au séjour dans le Gers du 29 mai au 3 Juin 2022			
Nombre de personnes : .....	<input type="checkbox"/> x 150 € = .....	Numéraire <input type="checkbox"/>	Chèque <input type="checkbox"/> Chèque-vacances <input type="checkbox"/>
Retraités de :	<input type="checkbox"/> La Poste	<input type="checkbox"/> Orange	<input type="checkbox"/> Autres
Bulletin à envoyer <b>avant le 15 avril 2022</b> avec votre chèque de règlement à l'ordre de <b>VOYEL</b> à Bernard BILLET 180 rte des Moutiers 85540 SAINT AVAUGOURD DES LANDES			

**Bernard BILLET ☎ 06.75.54.60.09** 📧 [bernard.billet85@orange.fr](mailto:bernard.billet85@orange.fr)

**ESCAPADE MONT ST MICHEL – GRANVILLE – ILES CHAUSEY : 24 et 25 JUIN 2022**

**Prix par personne :**

Base 20 participants : 440.00 €

Base 30 participants : 395.00 €

Base 40 participants : 365.00 €

**Inscription : 130 €**

(33 % du montant du voyage sur une base de 30 personnes)

Ce prix comprend :

- la pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 2, boissons comprises ;
- les entrées et les visites comprises dans le programme ;
- la taxe de séjour ;
- les assurances extension épidémie et pandémie.

Ce prix ne comprend pas :

- les pourboires d'usage aux chauffeur(s) et guides ;
- le supplément chambre individuelle (39 €) ;
- le dîner du jour 2 ;
- les dépenses à caractère personnel.

**Solde du Voyage pour le 10 mai**

soit 310 € par personne si 20 personnes (supplément chambre individuelle : 39 €)

soit 265 € par personne si 30 personnes (supplément chambre individuelle : 39 €)

soit 235 € par personne si 40 personnes (supplément chambre individuelle : 39 €)

Bulletin d'Inscription à l'escapade MONT ST MICHEL – GRANVILLE - ILES CHAUSEY.			
Mme, Mr		☎ Fixe	
Adresse		☎ Portable	
Mail			
Mme, Mr		☎ Fixe	
Adresse		☎ Portable	
Mail			
<p>☞ <b>Participera (ont) à la traversée pédestre de la baie :</b>  <b>Nombre de personnes : .....</b> <b>joindre un chèque de 130 € par personne à l'ordre de « Visages du Monde »</b></p>			
<p>☞ <b>Ne participera (ont) pas à la traversée pédestre de la baie mais participera (ont) à la visite de la ferme où sont fabriqués des caramels au beurre salé :</b>  <b>Nombre de personnes : .....</b> <b>joindre un chèque de 130 € par personne à l'ordre de « Visages du Monde »</b></p>			
Souhaite(nt) 1 chambre	<input type="checkbox"/>	double	
Je voyage seul(e), je souhaite	<input type="checkbox"/>	une chambre individuelle avec un supplément de 39 €	
	<input type="checkbox"/>	partager une chambre avec 2 lits individuels	
<p><b>A RETOURNER complété avant le 20 février 2022</b></p> <p><b>Bulletin à renvoyer accompagné de votre règlement par chèque à</b>  <b>Claude CHAIGNEAU, 9 rue des Bosquets, BELLEVILLE SUR VIE, 85170 BELLEVIGNY</b>                  ☎ 06.77.06.57.49    ✉ <a href="mailto:chaigneau.claude@laposte.net">chaigneau.claude@laposte.net</a></p>			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>📞 <i>Merci de laisser un message en cas d'absence ainsi que vos coordonnées, en particulier dans le cas d'un appel avec numéro masqué.</i></p> </div>			

*J'accepte que les photos prises lors de ce voyage et sur lesquelles je figure puissent être publiées sur les différents médias de l'ANR Vendée.*

Fait à .....

Date .....

Signature .....